

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	
15,46	5,10	9,45	147	90	Шницель рыбный натуральный	
4,71	5,10	33,52	199	150	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
24	14	94	597			75-00

Обед

3,76	10,12	5,80	130	65	Салат из свеклы с сыром	
5,38	7,07	17,99	158	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
20,69	23,00	50,23	491	240	Плов из цыпленка	
0,25	1,92	10,91	66	200	Кисель из джема	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
32	42	98	911			75-00

Обед ГПД

1,52	4,90	8,91	86	80	Салат из свеклы отварной	
6,04	8,18	22,81	190	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
20,69	23,00	50,23	491	240	Плов из цыпленка	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	38	105	874			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

09 февраля 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
5,65	6,16	40,22	240	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	21	85	629			50-00

Обед

1,52	4,90	8,91	86	80	Салат из свеклы отварной	
6,04	8,18	22,81	190	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
20,69	23,00	50,23	491	240	Плов из цыпленка	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	36	105	874			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.